



Association Le Mat Ardèche

Le Viel Audon

07120 Balazuc

04 75 37 73 80

accueil@levielaudon.org

SIRET : 329 142 152 00019

Code APE : 9499Z

Fiche d'inscription aux repas

L'alimentation est au cœur de notre projet d'accueil. Nous portons une attention particulière à la découverte par l'alimentation. Nous considérons que la découverte de nouvelles saveurs, recettes, produits, fait partie de l'aventure Viel Audon. Quelques mots sur notre démarche alimentaire :

- Tous nos produits sont transformés sur place et « fait maison »
- Notre engagement écologique nous a amené vers une **consommation de viande raisonnée mais de qualité**. Nous mettons donc à l'honneur la viande de la ferme du Viel Audon (chevreau, chèvre ou cochon) 1 à 2 fois dans la semaine. Le reste du temps nous utilisons les dérivés animaux (fromage de chèvre produit sur place, œufs) et la complémentation céréales / légumineuse pour assurer un **apport équilibré en protéines**. Nous privilégions une **alimentation variée**, évitons l'excès de gluten et faisons un usage modéré du lactose.
- La quasi-totalité des ingrédients utilisés en cuisine sont **d'origine biologique**. Un partenariat avec un maraîcher bio voisin nous assure des **légumes locaux et de saison**. Nos conserves de légumineuses (pois chiches, pois cassés, haricots rouge) sont faites par nous même pendant l'hiver. Exception faite des produits exotiques comme le café ou le thé, nos produits secs sont au maximum d'origine française.

De plus, nous nous engageons à prendre en charge les allergies, les intolérances alimentaires sévères ainsi que les régimes végétariens et issus de convictions religieuses.

(A nous renvoyer le plus tôt possible et au plus tard 15 jours avant le séjour)

Date du séjour			
Groupe/Classe			
Nom du/de la responsable		Téléphone	
Nombre de participant-es		Âge des participant-es	
Nombre d'accompagnant-es			
Allergies alimentaires ou intolérances sévères (précisez, avec le détail des produits et téléphone des parents si mineurs) : - - -			
Régimes spéciaux (ces indications seront prises en compte dans l'élaboration des menus, mais nous ne pouvons pas garantir le suivi à la lettre des préférences de chacun.e.s) : - - -			
Date et heure d'arrivée :		Date et heure de départ	

Remplissez les cases en précisant le nombre TOTAL de personnes, participant·es + accompagnant·es :

	Petit-déjeuner	Déjeuner		Dîner
		Sur place	Pique-nique	
Jour 1 : / /2026				
Jour 2 : / /2026				
Jour 3 : / /2026				
Jour 4 : / /2026				
Jour 5 : / /2026				
Jour 6 : / /2026				
Jour 7 : / /2026				

Merci d'apporter vos serviettes de table si vous en avez !

A bientôt !