



Association Le Mat Ardèche

Le Viel Audon

07120 Balazuc

04 75 37 73 80

accueil@levielaudon.org

SIRET : 329 142 152 00019

Code APE : 9499Z

Séjour au Viel Audon

Matériel à prévoir

L'essentiel :

- Attention, site accessible seulement à pieds, VTT, âne... !
Par conséquent, les valises à roulettes n'étant pas faciles à transporter, préférez un bon sac à dos !

- La literie

Si vous bénéficiez de la location literie, venez les mains vides (à vérifier avec notre équipe en amont du séjour).

Sinon, pensez à rapporter :

- Un drap housse pour un lit simple.

- Un sac de couchage ou un drap de dessus (drap plat simple). Dans ce cas, des couvertures vous seront remises à votre demande.

- Les sentiers étant escarpés, optez plutôt pour des chaussures avec de bonnes semelles, Chaussures d'intérieur ou pantoufles pour la vie dans le bâtiment.

- Serviette de bain et savons, shampoings biodégradables à 100%, merci pour la phyto-épuration

- Lampe de poche ou frontale car la nuit, les lampadaires sont peu nombreux !

Quelques idées pour profiter pleinement du lieu :

- Bloc-notes, cahier de notes, crayons à papier, crayons de couleurs.
- Appareil photo et jumelles.

Trousseau type pour une semaine de 5 jours au Viel Audon

Article	Nombre	A l'arrivée	Au départ
Petit sac à dos	1		
Gourde (1L)	1		
Casquette	1		
Lunettes de soleil	1		
Crème solaire	1		
K-way et bottes en cas de pluie	1		
Baskets ou chaussures de marche	1		
Chaussons ou chaussures d'intérieur	1		
Grand sac à dos (VALISE A ROULETTES DECONSEILLEE)	1		
Sous-vêtements (slips ou culottes et chaussettes)	5		
Pantalons	2		
Shorts	3		
T-shirts	5		
Pulls	3		
Veste	1		
Pyjama	1		
Nécessaire de toilette (brosse, brosse à dents, dentifrice, shampoing, savon...) produits de préférence biodégradable	1		
Serviette de toilette	1		
Sac en tissu pour les vêtements sales	1		
Lampe de poche	1		

Bon séjour !